

JOGA pri mori v CHORVÁTSKU v termíne 27.06.2020 (SO) - 4.7.2020 (SO)

(aj pre rodiny s deťmi)

Dovoľujeme si pozvať vás na pobyt pri mori s učiteľmi jogy I. stupňa s Evou Cigánkovou a s Evou Krištofiakovou

Miesto : Savudrija/Umag/Istria



UBYTOVANIE : 1) **Apartmány SAVUDRIJA*****, apartmán 4-lôžkový A4:

<https://www.intermedial.sk/Zajazd/Chorvatsko/Istria/Apartmany-Savudrija/?ID=1066064>

cena za dospelú osobu BEZ STRAVY : **163 €**

cena za dospelú osobu SO STRAVOU **289 € (s polpenziou)**

strava - švédske stoly, s nápojmi k večeri na základnom lôžku *sa objednáva na celý app. takže všetci štyria strava alebo všetci štyria bez stravy.*

ZLAVY DETI: dieťa v apartmánoch do 12 rokov zľava 17,50 € , od 12 do 18 rokov 8,75 €

parkovanie v areáli za 7,- € týždeň

2) **hotel MOJ MIR *****

<https://www.intermedial.sk/Zajazd/Chorvatsko/Istria/Moj-Mir/?ID=1056057>

bez stravy nie je možný- je možné iba s raňajkami alebo s polpenziou, pretože sa tam nedá variť. Ale bez večerí sa to neoplatí, lebo za 6 € sa ťažko navečerať;

Vrátane servisných poplatkov a služieb delegáta CK : **335 €/osoba**

100 m až 300 m od pláže;

PLÁŽ::

- kamienková

- kamenné plochy na slnenie
- piesočnatá pláž v neďalekom zálive (cca 20 minút chôdze)

DOPRAVA : INDIVIDUÁLNA ; možná AUTOBUSOVÁ DOPRAVA expresnou linkou z Bratislavy (príp. Zálesie, Ivanka p.D.): **94 €** dospelá osoba, dieťa do 15 rokov **60 €**.

Cestovné poistenie UNION: 20 €/osoba

CVIČENIE : Minimálne 2x denne :

- ráno cca od 7,00 hod. na pláži pri mori (90 min); pred cvičením výplach nosa – **priniest' si konvičku na výplach nosa**
- popoludní cca od 18,00 hod. -19,00 hod. (60 min). Zmena časov cvičení možná po dohode s účastníkmi.



Prihlasujte sa prosím do 30.11.2019

Eva Krištofiaková na tel. 0905 977 956 alebo mailom na : ekristofiak@gmail.com,

Tešíme sa na vás !

Eva Krištofiaková a Eva Cigánková